

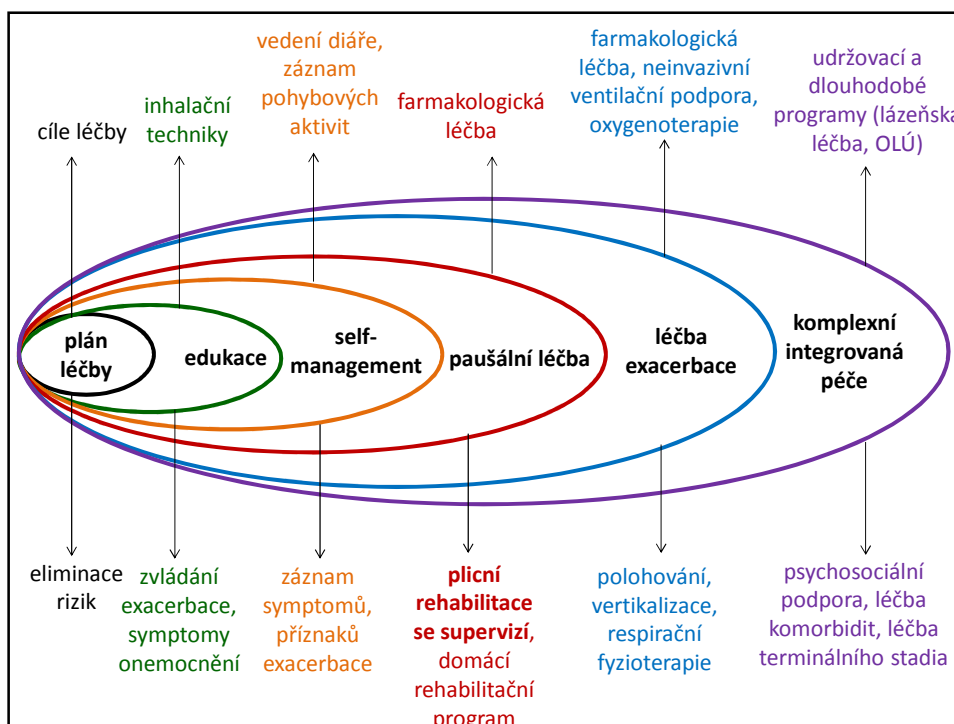
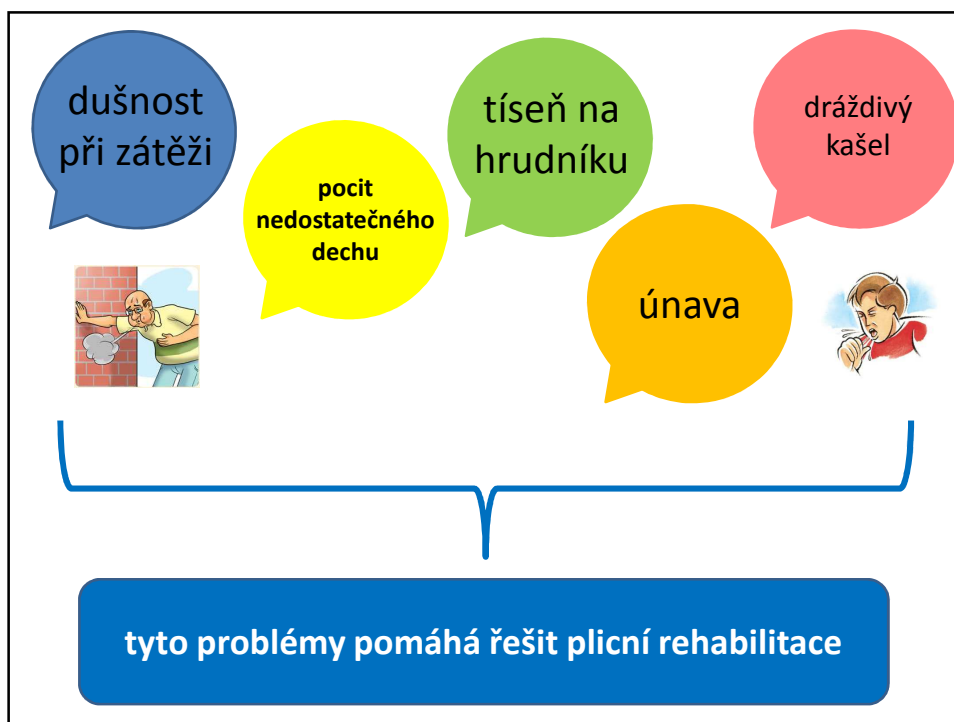
Rehabilitace pacientů s plicními fibrózami

Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D.

*Katedra fyzioterapie,
Fakulta tělesné kultury, Univerzita Palackého, Olomouc*

Co může trápit pacienty s IPF?





Předpis ambulantní rehabilitační léčby

Platnost poukazu je 7 dní

Kód pojiškovny	požaduje díl A	IČZ	Datum	Požadováno poskytnutí FT na adrese:
		Odbornost		

POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ FT

Pacient		Základní diagnóza	
Č. pojištěnce		Ost. dg.	
Variabilní symbol		Kód náhrady	

Odeslán ad: _____ Lékařská kontrola dne: _____
 razítko a podpis požadujícího

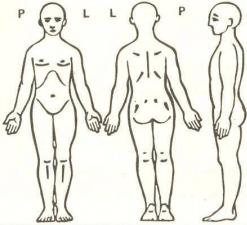
Stav vyžadující FT: **snížené rozvíjení hrudníku, ↓ těl. zdatnosti, dešhové obtíže během PA**

Cíl, kterého má být dosaženo: **obnova dešhového vzoru, ↑ těl. zdatnosti**

Upozornění pro poskytovatele: _____

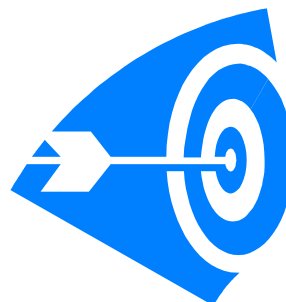
Požadováno: (Pro úhradu pojiškovnou je v předpisu nezbytná jednoznačná specifikace procedury, její trvání v minutách a celkový počet procedur)

21001	Kineziologšké vyšetření vstupní 1x
21225	ILTV – trénink dšh. svalů, švičení na zvýšení rozvíjení hrudníku, dešhová gymnastika, 8x, 15 min
21413	MMT – uvolnění svalů a fascií hrudníku, 8x, 15 min
21219	ILTV na přístrojích pod dohledem, vytrvalostní trénink, silový trénink, 8x, 20 min
21003	Kineziologšké vyšetření kontrolní 1x



Cíl léčby

Je nezbytné stanovit cíl léčby: čeho šhše pašient po rehabilitační léčbě dosáhnout



Kineziologické vyšetření

- **Hodnotí se:**

- dechový vzor
- zapojení dýchacích svalů během dechového cyklu
- držení těla
- ovlivnění denních činností dechovými obtížemi

- **Vyšetření:**

celkového držení těla, pohybové složky dýchání, vyšetření dýchacích svalů, zhodnocení rozvíjení hrudníku, mobilita skloubení hrudního koše, posunlivost fascií, tolerance zátěže, úroveň pohybových aktivit

Rehabilitační léčba

- ambulantní RHB, během hospitalizace, během léčby v OLÚ, během lázeňské léčby

- **edukace**

- **individuální léčebná tělesná výchova**

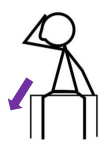
- cvičení na zvýšení rozvíjení hrudníku
- dechová gymnastika statická a dynamická
- drenážní techniky (např. autogenní drenáž, dechové trenažéry Pari O-PEP, RC-cornet)
- vytrvalostní trénink s dechovými trenažéry threshold PEP a IMT
- silový trénink svalů dolních končetin



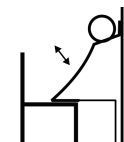
Rehabilitační léčba

- **Měkké a mobilizační techniky**

- ošetření svalů
- protažení fascií
- mobilizace skloubení hrudníku



protažení m. levator sc.



automobilizace Thp

- **ILTV na přístrojích pod dohledem**

- vytrvalostní pohybový trénink

např. *rotoped, krosový trenažér*

Kontrolní vyšetření

shodné se vstupním vyšetřením, na kterém se posoudí efekt rehabilitační léčby

zpráva pro odesílajícího lékaře o průběhu a efektu rehabilitační léčby



Efekt rehabilitační léčby

Včasná indikace rehabilitační léčby vede:

- ke snížení výskytu symptomů
- ke zvýšení tělesné zdatnosti
- snazšímu zvládnání onemocnění
- zlepšení kvality života nemocných

